

Patient/in:

Frühreha-Index

intensivmedizinischer überwachungspflichtiger Zustand	nein ☐ 0	ja ☐ -50
absaugpflichtiges Tracheostoma	nein ☐ 0	ja ☐ -50
intermittierende Beatmung	nein ☐ 0	ja ☐ -50
beaufsichtigungspflichtige Orientierungsstörung	nein ☐ 0	ja ☐ -50
beaufsichtigungspflichtige Verhaltensstörung	nein ☐ 0	ja ☐ -50
schwere Verständigungsstörung	nein ☐ 0	ja ☐ -25
beaufsichtigungspflichtige Schluckstörung	nein ☐ 0	ja ☐ -50

Punktzahl Frühreha-Index

Barthel-Index

1. Essen und Trinken

- nimmt selbständig eine feste Mahlzeit in üblicher Zeit ein; benutzt Besteck, kann z.B. Fleisch schneiden, Butter aufstreichen ☐ 10
- Hilfe bei mundgerechter Vorbereitung, aber selbständiges Einnehmen, Hilfe bei MS/PEG Beschickung/-Versorgung ☐ 5
- kann Speisen und Getränke nicht ohne Hilfe oder Aufforderung einnehmen und wird nicht über Sonde ernährt ☐ 0

2. Aufsetzen & Umsetzen

- kommt selbständig vom Liegen zum Sitzen. Transferiert sicher auf Rollstuhl u. zurück (einschl. Rangieren, Bremsen, Fußstützen) ☐ 15
- benötigt beim Aufrichten vom Liegen zum Sitzen und/oder beim Transfer Aufsicht oder geringe Hilfe (ungeschulte Laienhilfe) ☐ 10
- benötigt beim Aufrichten vom Liegen zum Sitzen und/oder beim Transfer erhebliche Hilfe (professionelle od. geschulte Hilfe) ☐ 5
- Patient kann nicht transferiert werden ☐ 0

3. Waschen

- am Waschbecken selbständiges Waschen, Zähne putzen, Haare kämmen, Rasieren, einschl. Vor- und Nachbereitung. ☐ 5
- nicht selbständig möglich ☐ 0

4. Toilettenbenutzung

- benutzt, wenn er sich im Bad befindet, Toilette od. Toilettenstuhl selbständig einschl. sich an-/ausziehen, säubern, spülen ☐ 10
- braucht Aufsicht oder Hilfe, z.B. wg. fehlendem Gleichgewicht oder bei sich an-/ausziehen, säubern ☐ 5
- benutzt weder Toilette noch Toilettenstuhl ☐ 0

5. Baden/Duschen

- wenn Patient entkleidet im Bad steht, nimmt er ohne Aufsicht oder Hilfe Voll-/Duschbad, einschl. Reinigung und Abtrocknen ☐ 5
- nicht selbständig möglich ☐ 0

6. Aufstehen & Gehen

- steht alleine auf, kann mind. 50 m ohne Rollator gehen; Hilfsmittel wie Gehstützen oder Prothesen können eingesetzt werden ☐ 15
- steht alleine auf, kann mind. 50 m mit Rollator gehen ☐ 10
- steht mit Laienhilfe auf, kann im Wohnbereich mit Laienhilfe oder am Rollator gehen; oder: selbständig Rollstuhlfahren ☐ 5
- Patient erfüllt diese Voraussetzungen nicht ☐ 0

7. Treppauf-/Treppabsteigen

- steigt mind. 1 Stockwerk ohne Hilfe und ohne Aufsicht hinauf und hinunter ☐ 10
- steigt mind. 1 Stockwerk mit Laienhilfe oder mit Aufsicht oder hinauf und hinunter ☐ 5
- Patient erfüllt diese Voraussetzungen nicht ☐ 0

8. An-/Ausziehen

- selbständiges An-/Ausziehen einschl. Strümpfe, Schuhe, Hilfsmittel in angemessener Zeit ☐ 10
- selbständiges An-/Ausziehen des Oberkörpers in angemessener Zeit ☐ 5
- Patient erfüllt diese Voraussetzungen nicht ☐ 0

9. Stuhlinkontinenz

- ständig stuhlinkontinent, keine Missgeschicke ☐ 10
- gelegentliches Missgeschick, max. 1 x pro Woche stuhlinkontinent ☐ 5
- durchschnittlich mehr als 1 x pro Woche stuhlinkontinent ☐ 0

10. Harnkontinenz

- ständig harnkontinent oder erfolgreiche Kompensation einer Inkontinenz, ggf. unabhängige Versorgung des Katheters ☐ 10
- überwiegend erfolgreiche Kompensation einer Inkontinenz (max. 1 x pro Tag Einnässen) oder Hilfe bei Versorgung des Katheters ☐ 5
- durchschnittlich mehr als 1 x pro Tag harninkontinent ☐ 0

11. Urinkatheter ☐ ja ☐ nein

Punktzahl Barthel-Index

Punktzahl Gesamt (Barthel-Index und FR-Index)