

Ich packe in meine **Kliniktasche**...



für mich

- ✓ langes Shirt/ Hemd für die Geburt
(Empfehlung: zum aufknöpfen oder weit)
- ✓ Nachthemd/ Schlafanzug
(Empfehlung: bequeme und unkomplizierte Kleidung zum stillen)
- ✓ Hausschuhe
(Empfehlung: abwischbar)
- ✓ warme Socken
- ✓ Unterwäsche - Still-Bh's oder Bustiers (1-2 Nummern größer als sonst)
- ✓ Handtücher & Waschlappen
- ✓ persönliche Kosmetikartikel
- ✓ Bademantel o. ä.
- ✓ Handy (mit Ladekabel), Buch, ...
- ✓ ggf. individuelle Medikamente (Asthma-Spray, Schilddrüsenmedikamente, ...)
- ✓ Trinkwasserflasche
- ✓ evtl. Übernachtungsutensilien für den Vater im Familienzimmer

wird von der Klinik für die Zeit des Aufenthalts gestellt:
Einmalhöschen - Binden - Stilleinlagen - Babyklammotten

zusätzlich für die Geburt

- ✓ Snacks/ Süßigkeiten/ Obst
- ✓ Lippenpflege
- ✓ Wechselshirt für den Vater
- ✓ Lieblingsduft
- ✓ Musik
- ✓ ggf. vorbereitete Gefäße für Plazentaglobuli oder Nabelschnurblut

wichtige Papiere

- ✓ Mutterpass & Versichertenkarte
- ✓ Familienstammbuch oder Heiratsurkunde
- ggf. Geburtsurkunde der Eltern, Vaterschaftsanerkennung, Sorgerechtserklärung
- ✓ ggf. ausgefüllte Aufklärungspapiere
- ✓ Impf- oder Allergiepass

für die kleinen

- ✓ Autositz & Babykleidung (inkl. Mütze & Decke) für die Heimfahrt