



RHÖN-KLINIKUM
Campus Bad Neustadt
Medizinische Exzellenz aus Tradition

5. PRÄVENTIONS- & GESUNDHEITSTAG

SAMSTAG, 22. JUNI 2024

von 10 bis 15 Uhr

RHÖN-KLINIKUM Campus Bad Neustadt

WAS SIE ERWARTET

- **FACHVORTRÄGE** ZUR GESUNDHEIT
- **INFORMATIONSTÄNDE**
- **MITMACH-AKTIONEN UND WORKSHOPS**
- **KINDERPROGRAMM**
- **INFO-BUS** »HERZENSSACHE LEBENSZEIT«
- **RAHMENPROGRAMM**

SPONSOREN UND MITWIRKENDE



500 €



500 €



500 €



350 €



Kreisverband Rhön-Grabfeld



AOK Bayern
Die Gesundheitskasse



BAD NEUSTADT



unabhängig. solidarisch. stark.



Vereinsheim
Rhön und Grabfeld



Ihr Sanitätshaus



Meine Hörwelt.



FREIER EINTRITT · OHNE VORANMELDUNG · KOSTENFREIES PARKEN IM PARKHAUS

FACHVORTRÄGE

- 10.00 UHR** **Begrüßung**
Geschäftsführende Direktion
Ärztlicher Direktor
Initiatorin
Politiker:innen
- 10.30 UHR** **»Übergewicht, der Bösewicht!«
Adipositas und Herz-Kreislauf-
Erkrankungen**
Prof. Dr. med. Sebastian Kerber*
Ärztlicher Direktor
Chefarzt Klinik für Kardiologie I
- 11.00 UHR** **»Zwei mit einer Klappe«
Spritze gegen Adipositas und
Diabetes**
Dr. Nagham Soda*
Oberärztin und
Ernährungsmedizinerin
- 13.00 UHR** **»Jeder Schritt zählt«
Bewegung bei Adipositas und
Begleiterkrankungen**
Prof. Dr. med. Andre Steinert*
Chefarzt Klinik für Orthopädie,
Unfallchirurgie, Schulterchirurgie
und Endoprothetik

WORKSHOPS

- 11.30 UHR** **Fitcamp Fitness-Einheit**
(jedes Fitnesslevel)
- 11.30 UHR** **Eigenttraining: Leichte Übungen
zum Zuhause nachmachen**
- 13.30 UHR** **Körperwahrnehmung: Körper
erleben – spüren –
sich wahrnehmen**
- 14.00 UHR** **Campus-Lauf-Runde
mit Eberhard Helm**
Allgemeinmediziner,
Hausarzt in Ostheim
- 14.00 UHR** **Atemtherapie: Den Körper durch
Atmung beeinflussen**

AKTIONEN UND INFORMATIONSTÄNDE u. a.

- **Beratung und Information** durch medizinische Fachabteilungen des RHÖN-KLINIKUM Campus Bad Neustadt, Selbsthilfegruppen, Pharmaunternehmen
- **Ultraschalluntersuchungen** der Halsgefäße, Beindurchblutung und des Bauches
- **Messung der Vitalparameter**
- **Ernährungsquiz**
- **Smoothie-Bike**
- **Massagen, Akupunktur**
- **Gleichgewichts- und Koordinationsparcour**
- **Sinne schulen – den Körper spüren – mit mehr Achtsamkeit den Alltag meistern**
- **Mental fit mit 30+** – Erhalt der kognitiven Leistungsfähigkeit gegen den Alterstrend
- **digitale Therapie-Erlebniswelt**
- **Kinder-OP-Stand, Gipsen und Malen mit Kindern**
- **Fußball-Mitmach-Aktion** vom TSV Großbardorf
- **Fotobox**
- **Rentenberatung to go**
- **Blindenparcour**
- **Hörtests**
- **Wiederbelebung** – Wie kann ein Laie helfen?
- **Life Gesundheitstraining**
- **Fahrradsicherheit**

INFO-BUS

»HERZENSSACHE LEBENSZEIT«

- Informationen zu Diabetes, Schlaganfall und Herzschwäche



RAHMENPROGRAMM

- 10.00 – 12.00 UHR** Musik- und Heimatverein
Heustreu
- 12.00 – 13.00 UHR** Volkstanzgruppe
Nordheim/Rhön (Rhönklub)
- 13.00 – 15.00 UHR** Musikverein Herschfeld

*Expert:innen vom RHÖN-KLINIKUM Campus Bad Neustadt

**WIR FREUEN UNS
AUF SIE!**