RHÖN-KLINIKUM
Campus Bad Neustadt
Medizinische Exzellenz aus Tradition

PRÄVENTIONS- & GESUNDHEITSTAG

SAMSTAG, 12. JULI 2025
von 10 bis 15 Uhr
RHÖN-KLINIKUM Campus Bad Neustadt

WAS SIE ERWARTET

- FACHVORTRÄGE ZUR GESUNDHEIT
- INFORMATIONSSTÄNDE
- MITMACH-AKTIONEN UND WORKSHOPS
- KINDERPROGRAMM
- INFO-BUS »HERZENSSACHE LEBENSZEIT«
- RAHMENPROGRAMM

SPONSOREN UND MITWIRKENDE

novo nordisk® 500 €, AstraZeneca, NOVARTIS, MEDIPOLIS, Bayerisches Rotes Kreuz, BARMER, DAK Gesundheit, BAD NEUSTADT, VdK, vhs, Apotheke, Traub, TRABERT, RHÖN REHAB, LIFE!, Pflegeberatung, Diakonie Bad Neustadt, DIE SPUREN, NICHT, BLINDEN INSTITUT Würzburg, Deutsche RHEUMA LIGA, Deutsche Herzstiftung

FREIER EINTRITT · OHNE VORANMELDUNG · KOSTENFREIES PARKEN IM PARKHAUS

10.00 Uhr **Begrüßung**
Geschäftsführende Direktorin, Ärztlicher Direktor, Initatorin des Präventions- und Gesundheitstags | RHÖN-KLINIKUM Campus Bad Neustadt, Landrat | Landkreis Rhön-Grabfeld, Erster Bürgermeister | Stadt Bad Neustadt

FACHVORTRÄGE (Haus 4 | Konferenzraum 1)

10.15 Uhr **»Wenn die Leber stumm leidet! Fettleber: Ursachen, Folgen und Vorbeugung«**
C. Neumann * | Chefärztin
Klinik für Innere Medizin

10.45 Uhr **»Die unterschätzten Gefahren des Alkoholkonsums – wenn aus Genuss eine Krankheit wird«**
Dr. med. S. Mutz-Humrich *
Ärztliche Direktorin und Chefärztin
Haus Saaletal-Kliniken Bad Neustadt

13.00 Uhr **»Mobil bleiben! Endoprothetik bei älteren Patienten«**
MU Dr. Richard Stasko * | Oberarzt
Klinik für Orthopädie, Unfallchirurgie
Schulterchirurgie und Endoprothetik

13.30 Uhr **»Demenz vorbeugen! Was können Sie tun?«**
Dr. med. H. Soda * | Chefarzt
Klinik für Akutneurologie / Stroke Unit und neurologische Intensivmedizin

* Expert:innen vom RHÖN-KLINIKUM Campus Bad Neustadt

WORKSHOPS

11.00 Uhr **QI-Gong – Atemgymnastik**
Haus 4 | Konferenzraum 3

11.00 Uhr **Zumba & Fitness**
Haus 3

11.00 Uhr **Workshop zum Thema Faszien**
Haus 4 | Konferenzraum 1

11.30 Uhr **Möglichkeit zur Akupunktur**
Haus 4 | Konferenzraum 3

12.00 Uhr **Yoga auf dem Stuhl**
Haus 4 | Seelsorgeraum

14.00 Uhr **QI-Gong – Atemgymnastik**
Haus 4 | Konferenzraum 3

AKTIONEN UND INFORMATIONSSTÄNDE u. a.

- **Beratung und Information** – Medizinische Fachabteilungen des RHÖN-KLINIKUM Campus Bad Neustadt, Selbsthilfegruppen und Pharmaunternehmen
- **Ultraschalluntersuchungen**** **:** Halsgefäße, Bauch, Beindurchblutung
- **Messung der Vitalparameter** **
- **Ernährungsquiz**
- **Smoothie-Bike**
- **Massagen, Akupunktur**
- **VR-Brille**
- **Neofact-Handschuh** (Finger- und Handgelenktraining mittels digitalem Therapiesystem)
- **Mitreden. Mitfühlen. Mitgestalten.** Soziale Gerechtigkeit erlebbar machen.
- **Digitale Therapie-Erlebniswelt**
- **Kinder-OP-Stand, Gipsen und Malen mit Kindern**
- **T-Wall** – Interaktive Reaktionswand
  MindMaze (Digitale Neurotherapie)
- **Mitmachaktion Alkoholtester, Alkoholfragebogen**
- **Hörtests**
- **Wiederbelebung** – Wie kann ein Laie helfen?
- **Life Gesundheitstraining**

** Schauuntersuchungen zu Informations- und Demonstrationszwecken. Kein Ersatz für Gesundheitsdienstleistungen.

INFO-BUS
»HERZENSSACHE LEBENSZEIT«

Informationen zu Diabetes, Schlaganfall und Herzschwäche

RAHMENPROGRAMM

10.00 – 15.00 Uhr **Live-DJ: Musikprogramm**

12.30 Uhr **Rhönrad-Vorführung**
TSV Nordheim (Nordheim/Rhön)

FÜR DAS **LEIBLICHE WOHL** IST GESORGT.

WIR FREUEN UNS AUF SIE!

PRÄVENTIONS- UND GESUNDHEITSTAG
RHÖN-KLINIKUM Campus Bad Neustadt
Zentrum für ambulante Medizin (ZaM) | Haus 3
Zentrum für klinische Medizin (ZkM) | Haus 4

Von-Guttenberg-Straße 11
97616 Bad Neustadt a. d. Saale