



RHÖN-KLINIKUM  
Campus Bad Neustadt  
Medizinische Exzellenz aus Tradition



Patienteninformation der Klinik für Kardiologie

---

## Sportmedizinische Untersuchung

## Angebot für Patienten mit internistischen Erkrankungen

Für viele internistische Erkrankungen wie Herz-, Lungen- oder Tumorerkrankungen sowie Diabetes mellitus, Übergewicht und erhöhter Blutdruck ist wissenschaftlich erwiesen, dass sportliche Tätigkeit den Verlauf der Erkrankung erheblich positiv beeinflusst. Wir bieten Ihnen eine ganzheitliche sportmedizinische Betreuung ganz nach Ihren Bedürfnissen an. Mittels Belastungstests, Ultraschalluntersuchungen und Laboruntersuchungen können wir Ihren Fitness-Status erheben und Ihnen Trainingsempfehlungen auf individueller Basis erstellen.



## Angebot für Patienten mit orthopädischen Erkrankungen

Gerade im konservativ-orthopädischen Bereich ist eine regelmäßige körperliche Aktivität wichtig, um die Muskulatur zu trainieren und damit die Gelenke zu entlasten. Aus wissenschaftlichen Studien ist bekannt, dass insbesondere Gelenke mit Arthrose von regelmäßigen Bewegungen mit nur geringer Belastung profitieren. Auch Patienten mit Bandscheibenproblemen sollten regelmäßig sportlich aktiv sein, um die Rückenmuskulatur zu stärken. Wir bieten Ihnen neben einem kardiovaskulären Check-up auch einen Trainingsplan mit individualisierten Empfehlungen an.



**Impressum:** RHÖN-KLINIKUM Campus Bad Neustadt, Von-Guttenberg-Str. 11, 97616 Bad Neustadt a. d. Saale. **Geschäftsführende Direktorin und verantwortlich i. S. d. PresseG:** Sandra Henek, Von-Guttenberg-Str. 11, 97616 Bad Neustadt a. d. Saale. **Kontakt:** Tel.: 09771 66-0; E-Mail: geschaeftsleitung@campus-nes.de. Unsere Angebote finden Sie ausführlich unter [www.campus-nes.de](http://www.campus-nes.de). **Allgemeine Angaben zum Unternehmen nach § 5 TMG:** RHÖN-KLINIKUM AG **Vorstand:** Prof. Dr. Tobias Kaltenbach (Vors.), Dr. Stefan Stranz, Dr. Gunther K. Weiß. **Registergericht:** Amtsgericht Schweinfurt, HRB 1670. **Zuständige Aufsichtsbehörde nach § 30 GewO:** Landratsamt Rhön-Grabfeld, Spörleinstr. 11, 97616 Bad Neustadt a.d. Saale. **Bildnachweis:** RHÖN-KLINIKUM AG. Nachdruck nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers. Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird bei Personenbezeichnungen in der Regel die männliche Form verwendet. Mit dieser Formulierung sind alle Personen des entsprechenden Personenkreises gemeint, gleich welchen (sozialen) Geschlechts und welcher Geschlechtsidentität.

## Angebot für Long Covid-Patienten

Zunehmende fehlende Belastbarkeit nach einer COVID-Infektion stellt seit der Pandemie ein neues Krankheitsbild dar. Es gibt zahlreiche unterschiedliche Ursachen und Verläufe. Mittels sportmedizinischer Diagnostik können wir manche Ursache abklären und auch Therapien initiieren. Hier bieten wir Abklärung mittels Belastungstest, Labor und Ultraschalldiagnostik an.

## Angebot für Sportler

Egal ob Neueinsteiger, Wiedereinsteiger oder Hochleistungsathlet: Wir bieten Ihnen in unserem sportmedizinischen Bereich eine kardiologische und orthopädische sportmedizinische Betreuung nach Ihren Bedürfnissen an, wie zum Beispiel einen kardiologischen Check-up vor einem geplanten Marathonlauf, einen Laktattest zur Trainingssteuerung, die Beratung bei orthopädischen Problemen sowie das Erstellen eines Trainingsplans. Als fester Kooperationspartner betreuen wir unter anderem auch das Basketballteam Brose Bamberg und die Fussballvereine TSV Aubstadt und FC Schweinfurt mit einer regelmäßigen kardiologischen Leistungsdiagnostik.

## Leistungen

Sportmedizinische Untersuchung **Typ Bronze** mit Laktattest (144,92 €), ohne Laktattest (112,89 €)

Dazu gehören:

- Körperliche Untersuchung
- 12-Kanal-Ruhe-EKG
- Ausführlicher Befundbericht
- Körperfettmessung
- Belastungstest (Laufband oder Ergometer) mit elektrokardiographischer Untersuchung
- Laktattest (fakultativ)

Sportmedizinische Untersuchung **Typ Silber** mit Laktattest (328,28 €), ohne Laktattest (296,25 €)

Zusätzliche Leistungen:

- Labor: TSH, Blutfette, Ferritin, CRP, Glukose
- Echokardiographie
- Spirometrie

Sportmedizinische Untersuchung **Typ Gold Kardio-CT** mit Laktattest (778,08 €), ohne Laktattest (746,05 €)

Sportmedizinische Untersuchung **Typ Gold Kardio-MRT** mit Laktattest (858,52 €), ohne Laktattest (826,49 €)

Zusätzliche Leistungen:

- Duplexsonographische Untersuchung der Halsgefäße
- Stressechokardiographie, Strainanalyse
- Fakultativ Kardio-CT oder Kardio-MRT

## Weitere Angebote

- Erstellen eines Trainingsplans
- Wettkampfbetreuung
- Anti-Doping-Beratung
- Ernährungsberatung
- Orthopädisch-traumatologische Versorgung der oberen Extremität (Schulter, Ellenbogen und Handgelenk) und des Fußes und Sprunggelenks mit hochmodernen operativen Verfahren

Krankenkassen, die die ambulante Untersuchung bezahlen:

- Techniker Krankenkasse
- BKK RWE
- BKK Mobil Oil

Wenn Sie bei einer anderen Krankenkasse versichert sind, fragen Sie bitte direkt dort an, ob die Untersuchung bezahlt oder bezuschusst wird.



### Ihr Kontakt zu uns:

RHÖN-KLINIKUM Campus Bad Neustadt

Klinik für Kardiologie

Chefärzte

Prof. Dr. med. Sebastian Kerber und

Prof. Dr. med. Thomas Deneke

### Ansprechpartner im Bereich Sportmedizin:

- Oberärztin Dr. med. Karin Nentwich  
Fachärztin für Innere Medizin, Kardiologie, Sportmedizin, zertifiziert für Laktatleistungsdiagnostik, Sportkardiologie Level 3
- Dr. Nagham Soda  
Ernährungsmedizinerin (DGEM/DAEM)

Anerkannte Untersuchungsstelle des Bayerischen Sportärztesverbandes und der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention.

RHÖN-KLINIKUM Campus Bad Neustadt

Klinik für Kardiologie

Bereich Sportmedizin

Von-Guttenberg-Str. 11

97616 Bad Neustadt a. d. Saale

Tel. 09771 66 23250 oder 09771 66 23200

info.kardiologie1@campus-nes.de

info.kardiologie2@campus-nes.de

www.campus-nes.de